

Heidmühler FC -Schwimmen- Trainingstage/ -zeiten



An Feiertagen findet kein Trainingsbetrieb statt! In den Ferien gelten gesonderte Trainingszeiten für Wettkampfgruppen!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Schwimmbildung Anfänger	16:00-16:45 (AE)					
Schwimmbildung Anfänger	16:00-16:45 (ME)					
Schwimmbildung Anfänger	16:00-16:45 (SH, KCK)					09:00-10:00 (SH, CJ, StH, KCK)
Schwimmbildung Anfänger	16:45-17:30 (SH, TH)					10:00-11:00 (SH, KCK, CJ)
Schwimmbildung Seepferdchen Plus						10:00-11:00 (NCS, StH, TH)
Aufbaugruppe 1	16:45-17:30 (AE, ME)					
Aufbaugruppe 2	16:45-17:30 (AK, TH)					
Fördergruppe	16:45-17:30 (AE, AK, KCK)					
Piranhas Nachwuchs	17:30-18:30 (AE, AK)		17:00-18:00* (AE, ME, StH, SH)	17:00-18:00* (AE, CJ, KCK)		
Piranhas	17:30-18:30 (AE, AK)		18:00-19:00* (AE, ME)	18:00-19:00* (AE)		
Masters	18:30-19:30 (BS, AK)		19:00-20:00* (BS, AK)	19:00-20:00* (BS, AK)		
Schwimmbildung Erwachsene	19:30-20:45 (AE, AK, CJ)					

* ausschließlich für Wettkampfschwimmer

Alle Änderungen und Informationen werden auf der Homepage bekannt gegeben.